

ПЛАН ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ 1

Если вы живете вместе с человеком, который по отношению к вам применяет насилие:

Постарайтесь не изолировать себя от своего социального окружения, поддерживайте тесные отношения со своими друзьями (подругами), родственниками, соседями и т.п.;

Расскажите друзьям и соседям, которым вы доверяете, о вашей ситуации; договоритесь о знаках, по которым они смогут понять, что вы в опасности; договоритесь с ними, что надо будет сделать, если вы подадите такой знак;

Отрепетируйте поведение в момент опасности со своими детьми; уговорите их, что в ситуациях применения насилия они не должны вмешиваться; отработайте специальные слова, которые в момент опасности будут означать, что дети должны позвать кого-то на помощь либо покинуть квартиру (дом);

Проинструктируйте детей: как вызвать милицию, позвонить членам семьи, друзьям или другим лицам, которые могут оказать помощь в ситуации насилия;

Обратите внимание на то, в каких случаях агрессор проявляет насилие с тем, чтобы предупредить такие ситуации заранее и обезопасить себя и детей;

Старайтесь хранить предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия (нож и т.п.) в закрытых либо трудно доступных местах;

План безопасности

Автор: Administrator

20.04.2020 08:41 - Обновлено 27.03.2024 05:55

Старайтесь не пользоваться вещами, которые можно использовать для удушения, т.е. шаль, шарф, толстые цепочки;

Под любым предлогом, который не вызовет подозрение, выходите из квартиры (дома). Таким образом вы приучите агрессора к тому, что вы не постоянно находитесь в квартире (доме);

Сделайте дубликат ключей;

Всегда носите с собой мобильный телефон либо телефонную карту при его отсутствии.

Выучите наизусть телефоны милиции, приютов, кризисных комнат для женщин, соседей, друзей, к которым можете обратиться, находясь в опасности;

Подумайте, каким образом вы можете связаться с милицией; не забывайте, что в милицию вы сможете позвонить в любое время бесплатно;

Если ситуация критическая, покидайте дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи.

ПЛАН ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ 2

Если вы готовитесь оставить человека, который применяет к вам насилие:

Определитесь, где вы можете получить помощь, расскажите там о том, что делает агрессор и не забывайте, что вы не должны стыдиться ситуации, в которую вы попали;

Определитесь с местом, где может быть оказана помощь вашим детям. Это может быть кризисная комната, приют, ваши друзья либо соседи; научите детей тому, что в первую очередь они должны думать о своей безопасности;

Если вы ранены, немедленно обратитесь к врачу, попросите врача оформить соответствующую справку;

Храните необходимые номера телефонов и документы (свидетельство о рождении (вас и ваших детей), паспорт (вас и ваших детей), иные важные документы (свидетельство о браке/разводе, соглашения о детях, документы на квартиру, дипломы о получении образования, документы на машину, рецепты на получение лекарственных средств, пенсионное удостоверение, удостоверение по инвалидности и др.) в легкодоступном для вас месте на случай, если придется срочно покинуть дом или отдайте на хранение все документы, которые доказывают, что к вам применялось физическое насилие (фотографии, справки и т.д.), человеку, которому доверяете (друзья, соседи, адвокат и т.п.);

Записывайте все случаи насилия по отношению к вам в дневник, который будет находиться в надежном месте, недоступном агрессору;

Спланируйте, как вы доберетесь до места, где будете чувствовать себя в безопасности. Всегда имейте при себе деньги или иные средства для существования (банковские карты; ключи от дома и автомобиля; ключи от почтового ящика или камеры хранения, где спрятаны необходимые вещи/документы; лекарственные средства; одежда, средства личной гигиены);

Спланируйте свои действия на тот случай, если дети либо кто-то другой расскажет агрессору, что вы собираетесь от него уйти.

ПЛАН ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ 3

После того, как связь с человеком, применившим насилие, прервана:

Ни в коем случае не оставайтесь с этим человеком наедине, например, просите водителя такси подождать до тех пор, пока вы войдете в свой дом;

Если этот человек встречает вас на улице и угрожает, не стесняйтесь просить помощи у прохожих на улице. Например: “этот человек мне угрожает, позвоните, пожалуйста, в милицию”;

Если есть такая возможность, старайтесь ходить на работу, сопровождать детей в детский сад, в школу не в одно и то же время. Тоже правило постарайтесь применять ко времени своего возвращения домой; лучше ходить на работу и возвращаться домой в часы “пик”.

Договоритесь жителями дома и поменяйте замок в доме (своей квартире), попросите соседей звонить в милицию в случаях опасности;

Не бойтесь сообщить о своей ситуации своим друзьям, соседям, работодателю, школе, где учатся дети (эта информация останется конфиденциальной поскольку в ситуации

насилия все ведомства заинтересованы помочь вам и вашим детям). Работникам школы и детского сада дайте четкие указания о том, кто имеет право забирать детей, а кто нет.

ПЛАН ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ 4

Если вы обратились за помощью в милицию:

Пишите заявление с просьбой привлечь виновное лицо к ответственности;

Заявление должно содержать сведения: о месте преступления, времени совершения преступления, сведения о личности виновного, данные о наступающих последствиях;

Попросите забрать агрессора в отделение;

Возьмите направление на прохождение судебно-медицинской экспертизы в отделении милиции по месту жительства.