

Быть здоровым модно!

Автор: Administrator

15.06.2023 12:21 - Обновлено 15.06.2023 12:23

15.06.2023 специалистом по социальной работе отделения первичного приема, анализа, информирования и прогнозирования в агрогородке Тупичино проведен урок здоровья на тему: «Быть здоровым модно».

Целью данного мероприятия является формирование устойчивой мотивации к сохранению, укреплению здоровья и ведению здорового образа жизни.

Татьяна Грищенко рассказала об основных правилах здорового образа жизни; о правильном питании, как основе здоровья; о спорте, как залоге красоты и бодрости; об отказе от вредных привычек; о способах снятия стресса.

Специалистом по социальной работе для присутствующих членов клуба «Планета добра» организовано тестирование по здоровому образу жизни.

В заключительной части урока здоровья с членами клуба проведена профилактическая беседа о новых видах мошенничества, а также по предупреждению правонарушений, способствующих гибели людей от внешних причин в жилищном фонде.

{gallery}gallery40{/gallery}